

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of April.

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of May.

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of June.

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of July.

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of August.

9月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of September.

Summary table for April: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for May: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for June: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for July: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for August: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for September: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of October.

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of November.

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of December.

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of January.

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of February.

3月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity details for the month of March.

Summary table for October: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for November: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for December: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for January: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for February: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for March: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for the entire year: 平日休養日 (93), 休日休養日 (96), 休養日合計 (189), 実績 (0).

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

Summary table for April: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for May: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for June: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for July: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for August: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for September: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and activities.

Summary table for October: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for November: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for December: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for January: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for February: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for March: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for the year: 平日休養日 計画 112, 実績 0, 休日休養日 計画 119, 実績 0, 休養日合計 計画 231, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

Summary table for April: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for May: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for June: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for July: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for August: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for September: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

Summary table for October: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for November: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for December: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for January: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for February: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for March: 土日祝日数, 平日休養日, 休日休養日, 平日活動時間計, etc.

Summary table for the entire year: 平日休養日 計画 194, 実績 0, 休日休養日 計画 119, 実績 0, 休養日合計 計画 313, 実績 0.