

2019年度

鶴岡工業高校 アーチェリー部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1		1	
2	火	3.5		3.5		
3	水	3.5		3.5		
4	木	3.5		3.5		
5	金	3.5		3.5		
6	土	3.5		3.5		
7	日		1		1	
8	月		1		1	始業式 入学式
9	火	2.5		2.5		
10	水	2.5		2.5		
11	木	2.5		2.5		
12	金	2.5		2.5		
13	土	3.5		3.5		
14	日		1		1	
15	月	2.5		2.5		
16	火	2.5		2.5		
17	水	2.5		2.5		
18	木	2.5		2.5		
19	金	2.5		2.5		
20	土	3.5		3.5		
21	日		1		1	
22	月	2.5		2.5		
23	火	2.5		2.5		
24	水	2.5		2.5		
25	木	2.5		2.5		
26	金	2.5		2.5		
27	土	2.5		2.5		PTA総会
28	日	5		4		春季大会
29	祝		1		1	
30	火	3.5		3.5		

		計画	実績
平日休養日		2	2
休日休養日		4	4
平日活動時間平均		2.8	2.8
休日活動時間平均		3.6	3.4

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3.5		3.5		
2	木	3.5		3.5		
3	祝	12		3.5		県外遠征
4	土	15		8		県外遠征
5	日	13		8		県外遠征
6	祝		1		1	
7	火	2.5		2.5		
8	水	2.5		2.5		
9	木	2.5		2.5		
10	金	2.5		2.5		
11	土	7		7		地区総体
12	日	5		5		地区総体
13	月		1		1	振休
14	火	1		1		
15	水	1		1		
16	木	1		1		地区高教研
17	金	1		1		中間テスト
18	土	3.5		3.5		
19	日		1		1	
20	月		1		1	中間テスト
21	火	2.5		2.5		中間テスト
22	水	2.5		2.5		
23	木	2.5		2.5		
24	金	2.5		2.5		
25	土	6		5.5		
26	日	5		4		高橋杯
27	月		1		1	
28	火	2.5		2.5		
29	水	2.5		2.5		
30	木	2.5		2.5		
31	金	2.5		2.5		

		計画	実績
平日休養日		7	7
休日休養日		2	2
平日活動時間平均		2.6	2.6
休日活動時間平均		8.3	5.6

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	6				
2	日	3.5				
3	月		1			
4	火	2.5				
5	水	2.5				
6	木	2.5				
7	金	2.5				
8	土	7				県総体
9	日	5				県総体
10	月		1			振休
11	火	2.5				
12	水	2.5				
13	木	2.5				
14	金	2.5				
15	土	6				
16	日	3.5				
17	月		1			
18	火	2.5				
19	水	2.5				
20	木	2.5				
21	金	8				東北選手権
22	土	8				東北選手権
23	日	5				
24	月		1			
25	火	1				
26	水	1				
27	木	1				期末テスト
28	金	2				期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.5	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	2.5				期末テスト
3	水	2.5				
4	木	2.5				
5	金	2.5				
6	土	4				国体県予選
7	日	4				国体県予選
8	月		1			
9	火	2.5				
10	水	2.5				
11	木	2.5				
12	金	2.5				
13	土	3.5				県外遠征
14	日	3.5				県外遠征
15	祝		1			
16	火	2.5				
17	水	2.5				
18	木	2.5				
19	金	2.5				
20	土	3.5				
21	日	3.5				
22	月		1			
23	火	2.5				終業式
24	水	3.5				
25	木	3.5				
26	金	3.5				
27	土	3.5				
28	日	8				公認記録会
29	月	8				公認記録会
30	火	8				公認記録会
31	水		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		3.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.2	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3.5				
2	金	3.5				
3	土	3.5				
4	日		1			
5	月	3.5				
6	火	3.5				
7	水	3.5				インターハイ
8	木	3.5				インターハイ
9	金	3.5				インターハイ
10	土	3.5				インターハイ
11	日		1			
12	祝		1			
13	火	1				
14	水	1				
15	木	3.5				
16	金	3.5				
17	土	3.5				
18	日	5				佐藤正光杯
19	月		1			日韓交流
20	火	3.5				日韓交流
21	水	3.5				日韓交流
22	木		1			日韓交流
23	金	2.5				始業式
24	土	3.5				東北総体
25	日		1			東北総体
26	月	2.5				
27	火		1			球技大会
28	水		1			球技大会
29	木	2.5				
30	金	2.5				
31	土	3.5				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		3.2	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.8	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	5				山形県選手権
2	月		1			
3	火	2.5				
4	水	2.5				
5	木	2.5				
6	金	2.5				
7	土	6				
8	日		1			
9	月	2.5				
10	火	2.5				
11	水	2.5				
12	木	2.5				
13	金	2.5				
14	土	5				地区新人
15	日	5				つや姫杯
16	祝		1			
17	火	2.5				
18	水	2.5				
19	木	2.5				
20	金	2.5				
21	土	6				
22	日		1			
23	祝	3.5				
24	火	2.5				
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土	3.5				
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.9	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	2.5				中間テスト/国体
5	土	6				国体
6	日	3.5				国体
7	月	2.5				
8	火	2.5				
9	水	2.5				駅伝大会
10	木	2.5				
11	金	2.5				
12	土	7				県高校新人
13	日		1			
14	祝	3.5				
15	火	2.5				
16	水	2.5				
17	木		1			体育祭
18	金	2.5				
19	土	7				公認記録会
20	日	7				公認記録会
21	月		1			
22	祝	3.5				即位礼正殿の儀
23	水	2.5				
24	木	2.5				
25	金	2.5				
26	土	3.5				危険物取扱者
27	日		1			
28	月	2.5				
29	火	2.5				
30	水	2.5				
31	木	2.5				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.1	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2.5				
2	土	3.5				
3	日	3.5				
4	祝		1			
5	火	2.5				
6	水	2.5				
7	木	2.5</				

2019年度

鶴岡工業高校 ウェイトリフティング部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	3				
3	水	3				
4	木	3				職員会議
5	金	3				
6	土	4				
7	日		1			
8	月	2.5				始業式 入学式
9	火	2.5				
10	水	4				
11	木		1			
12	金	2.5				
13	土	4				
14	日		1			
15	月	2.5				
16	火	2.5				
17	水	4				
18	木		1			
19	金	2.5				
20	土	4				
21	日		1			
22	月	2.5				
23	火	2.5				
24	水	4				
25	木		1			
26	金	2.5				
27	土		1			PTA総会
28	日	4				
29	祝		1			
30	火	4				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	4				
2	木	4				
3	祝	5				県外遠征 県外遠征
4	土	5				
5	日		1			
6	祝	4				
7	火	2				
8	水	4				
9	木		1			
10	金	1				
11	土	4				地区総体 地区総体
12	日	2				振休
13	月	2				
14	火	2				
15	水		1			
16	木		1			地区高教研 中間テスト
17	金		1			
18	土	4				
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火	3				中間テスト
22	水	4				
23	木	1				
24	金	2.5				
25	土	4				
26	日	4				
27	月		1			
28	火	2.5				
29	水	1				
30	木	1				
31	金	1				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	4				県総体 県総体
2	日	4				
3	月		1			
4	火	2.5				
5	水	4				
6	木		1			
7	金	2.5				
8	土	4				
9	日	4				
10	月		1			
11	火	2.5				
12	水	4				
13	木	1				東北総体 東北総体
14	金	4				東北総体 東北総体
15	土	4				東北総体
16	日		1			
17	月	2.5				
18	火	2.5				
19	水	4				
20	木		1			
21	金	2.5				
22	土	4				
23	日		1			
24	月	2				
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト 期末テスト
28	金	3				
29	土	4				
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト 期末テスト
2	火	2.5				
3	水	2.5				
4	木	2.5				
5	金	1				県国体予選 県国体予選
6	土	4				県国体予選
7	日	4				
8	月		1			
9	火	2.5				
10	水	4				
11	木		1			
12	金	2.5				
13	土	4				県外遠征 県外遠征
14	日	4				県外遠征
15	祝	4				県外遠征
16	火		1			
17	水	4				
18	木		1			
19	金	2.5				
20	土		1			
21	日	4				
22	月	4				
23	火	2				終業式
24	水	2				
25	木	2				
26	金		1			
27	土	4				
28	日	4				
29	月	1				
30	火	3				インターハイ インターハイ
31	水	3				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				インターハイ インターハイ
2	金	3				インターハイ
3	土	3				インターハイ
4	日		1			
5	月		1			
6	火	3				
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土	4				
11	日		1			
12	祝		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木	3				
16	金	3				
17	土	4				
18	日	4				
19	月		1			
20	火		1			
21	水	3				
22	木		1			
23	金	3				始業式 ミニ国体
24	土	4				ミニ国体
25	日		1			
26	月	3				
27	火		1			球技大会 球技大会
28	水	2.5				
29	木	2.5				
30	金	2.5				
31	土	4				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2.5				
3	火	4				
4	水		1			
5	木	2.5				
6	金	2.5				
7	土	4				
8	日		1			
9	月	2.5				
10	火	2.5				
11	水	4				
12	木	1				
13	金	1				
14	土	4				地区新人 地区新人
15	日	4				
16	祝		1			
17	火	2.5				
18	水	4				
19	木		1			
20	金	2.5				
21	土	4.5				県外遠征 県外遠征
22	日	4.5				
23	祝		1			
24	火	2.5				
25	水	4				
26	木		1			
27	金	2.5				
28	土	2.5				
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.8	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.9	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	3				中間テスト
5	土	3.5				国体
6	日		1			国体
7	月	2.5				
8	火	2.5				
9	水		1			
10	木	4				
11	金	1				
12	土	4.5				県外遠征 県外遠征
13	日	4.5				県外遠征
14	祝		1			県外遠征
15	火	2.5				
16	水	4				
17	木		1			
18	金	2.5				
19	土	4				
20	日		1			
21	月	2.5				
22	火	4				
23	水	4				
24	木		1			
25	金	2.5				
26	土	4				
27	日		1			
28	月	2.5				
29	火	4				
30	水	1				
31	木	1				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	1				
2	土	4				県新人
3	日		1			
4	祝		1			
5	火	2.5				期末テスト 期末テスト
6	水	4				
7	木		1			
8	金	2.5				
9	土	4				期末テスト 期末テスト
10	日		1			
11	月	2.5				
12	火	2.5				
13	水	4				
14	木	1				
15	金	2.5				
16	土	4				
17	日		1			
18	月	2.5				
19	火	2.5				
20	水	2.5				
21	木	4				

2019年度

鶴岡工業高校 コンピュータサイエンスクラブ活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水		1			
4	木		1			職員会議
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				始業式 入学式
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土		1			
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土		1			
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			PTA総会
28	日		1			
29	祝		1			
30	火		1			

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	祝		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	祝		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金		1			
11	土		1			地区総体
12	日		1			地区総体
13	月		1			振休
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			地区高教研
17	金		1			中間テスト
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火	2				中間テスト
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土		1			
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				県総体
8	土		1			県総体
9	日		1			
10	月		1			振休
11	火	2				定期戦
12	水	2				定期戦予備日
13	木	2				
14	金	2				
15	土		1			
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	2				期末テスト
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土		1			
14	日		1			
15	祝		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土		1			
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				終業式
24	水	2				
25	木	2				
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				情報処理
2	金	2				
3	土		1			
4	日		1			
5	月	2				
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土		1			
11	日		1			
12	祝		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木	2				
16	金	2				
17	土		1			
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				始業式
24	土		1			
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			球技大会
28	水		1			球技大会
29	木	2				
30	金	2				
31	土		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土		1			
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	4				PC甲子園
15	日		1			
16	祝		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土		1			
22	日		1			
23	祝		1			
24	火	2				
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土		1			
29	日		1			
30	月	2				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		0	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	2				中間テスト
5	土		1			
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土		1			
13	日		1			
14	祝		1			
15	火	2				
16	水		1			
17	木		1			体育祭
18	金	3				体育祭予備日
19	土	4				MCR調整
20	日	4				MCR調整
21	月	3				
22	火	3				
23	水	3				
24	木	3				
25	金	12				MCR大会
26	土	10				MCR大会
27	日		1			
28	月	2				
29	火	2				
30	水	2				
31	木	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土		1			
3	日		1			
4	祝		1			
5	火	2				
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土		1			
10	日		1			
11	月	2				
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土		1			見学相談
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水					

2019年度

鶴岡工業高校 サイエンスクリエイタークラブ活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水		1			
4	木		1			職員会議
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			始業式
9	火		1			入学式
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火	2				
24	水		1			
25	木	2				
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	祝		1			
30	火	2				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	祝		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	祝		1			
7	火	2				
8	水		1			
9	木	2				
10	金		1			
11	土	4				地区総体
12	日		1			地区総体
13	月		1			振休
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			地区高教研
17	金		1			中間テスト
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火	2				中間テスト
22	水		1			
23	木	2				
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火	2				
29	水		1			
30	木	2				
31	金		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	祝		1			
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金		1			県総体
8	土		1			県総体
9	日		1			県外遠征
10	月		1			振休
11	火	2				定期戦
12	水		1			定期戦予備日
13	木	2				
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火		1			期末テスト
3	水		1			
4	木	2				
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	祝		1			
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火	2				終業式
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火	3				
31	水	3				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月	3				
6	火	3				
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土		1			WRO大会
11	日		1			
12	祝		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水	3				
22	木	3				
23	金		1			始業式
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			球技大会
28	水		1			球技大会
29	木	2				
30	金	2				
31	土		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土		1			
15	日		1			
16	祝		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	祝		1			
24	火	2				
25	水	2				
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		14	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		15	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		14	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金		1			中間テスト
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火	2				
9	水		1			
10	木	3				
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	祝		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木		1			体育祭
18	金		1			体育祭予備日
19	土		1			イベント参加
20	日		1			イベント参加
21	月		1			
22	火	2				
23	水		1			
24	木	2				
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火	2				
30	水		1			
31	木	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	祝		1			
5	火	2				
6	水		1			
7	木	2				
8	金		1			
9	土	9				ものづくり展示会
10	日	9				ものづくり展示会
11	月		1			
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			
19	火	2				
20	水		1			
21	木	2				
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火	2				
27	水					

2019年度

鶴岡工業高校 サッカ一部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火					
3	水		1			
4	木					職員会議
5	金					
6	土					
7	日					
8	月					始業式
9	火		1			入学式
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					県リーグ
14	日		1			
15	月					
16	火					
17	水		1			部集会
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					県リーグ
22	月		1			
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					県リーグ
27	土					PTA総会
28	日					県リーグ
29	祝		1			
30	火					

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木					
3	祝					
4	土					地区総体
5	日					地区総体
6	祝		1			
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					地区総体
12	日					地区総体
13	月		1			振休
14	火					
15	水					
16	木					地区高教研
17	金					中間テスト
18	土					県リーグ
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火					中間テスト
22	水					
23	木					
24	金					県リーグ
25	土					
26	日					
27	月		1			
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土					県総体
2	日					県総体
3	月		1			
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					県総体
8	土					県総体
9	日		1			県総体
10	月					振休
11	火					工南定期戦
12	水		1			
13	木					
14	金					
15	土					県リーグ
16	日					
17	月		1			
18	火					
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火					期末テスト
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					県リーグ
7	日					
8	月		1			
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					県リーグ
15	祝		1			
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					県リーグ
21	日					
22	月		1			
23	火					終業式
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					県リーグ
28	日					酒田フェス
29	月					酒田フェス
30	火					酒田フェス
31	水		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土		1			
4	日		1			
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金		1			
10	土		1			
11	日					
12	祝					郡山フェス
13	火					郡山フェス
14	水					郡山フェス
15	木					郡山フェス
16	金					米沢フェス
17	土					米沢フェス
18	日					米沢フェス
19	月		1			
20	火		1			
21	水					
22	木					
23	金					始業式
24	土					県リーグ
25	日		1			
26	月					
27	火		1			球技大会
28	水					球技大会
29	木					
30	金					
31	土					

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日					県リーグ
2	月		1			
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					地区新人戦
8	日					地区新人戦
9	月		1			
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					地区新人戦
15	日					地区新人戦
16	祝		1			
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					県リーグ
22	日					
23	祝					県リーグ
24	火		1			
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					
29	日		1			
30	月					

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火					
2	水					中間テスト
3	木					中間テスト
4	金					中間テスト
5	土					
6	日		1			
7	月					
8	火					
9	水		1			校内駅伝大会
10	木					
11	金					
12	土					選手権
13	日					選手権
14	祝		1			
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					選手権
20	日					選手権
21	月		1			
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					選手権
27	日					1年生大会
28	月		1			
29	火					
30	水					
31	木					

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					選手権
3	日					1年生大会
4	祝		1			
5	火					
6	水					期末テスト
7	木					期末テスト
8	金					
9	土					
10	日		1			期末テスト
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日		1			
18	月					
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土		1			修学

2019年度

鶴岡工業高校 ソフトテニス部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				
5	金		1			
6	土	8				研修大会
7	日	8				研修大会
8	月		1			始業式
9	火		1			入学式
10	水	2.5				
11	木	2.5				
12	金	2.5				
13	土	8				地区春季
14	日		1			練習試合
15	月		1			
16	火	2.5				
17	水	2.5				
18	木	2.5				
19	金	2.5				
20	土	8				県春季
21	日	8				県春季
22	月		1			
23	火	2.5				
24	水		1			
25	木	2.5				
26	金	2.5				練習試合
27	土		1			PTA総会
28	日	8				練習試合
29	祝		1			
30	火	8				練習試合

		計画		実績	
平日休養日		7		0	
休日休養日		3		0	
平日活動時間平均		3.2		#DIV/0!	
休日活動時間平均		8.0		#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	4				
3	祝	8				大曲遠征
4	土	8				大曲遠征
5	日	8				大曲遠征
6	祝		1			
7	火	2.5				
8	水	2.5				
9	木	2.5				
10	金	2.5				
11	土	2.5				地区総体
12	日	8				地区総体
13	月		1			4/27振休
14	火	1				
15	水	1				
16	木	1				
17	金	1				中間考査
18	土	1				
19	日	1				
20	月		1			中間考査
21	火	2.5				中間考査
22	水	2.5				
23	木	2.5				
24	金	2.5				
25	土	8				練習試合
26	日	8				練習試合
27	月		1			
28	火	2.5				
29	水	2.5				
30	木	2.5				
31	金	8				県高校総体

		計画		実績	
平日休養日		8		0	
休日休養日		3		0	
平日活動時間平均		3.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		7.2		#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				県高校総体
2	日	8				県高校総体
3	月		1			
4	火	2.5				
5	水		1			
6	木	2.5				
7	金	2.5				
8	土	8				練習試合
9	日	8				練習試合
10	月		1			5/11振休
11	火	2.5				定期戦
12	水	2.5				
13	木	2.5				
14	金	2.5				
15	土	8				東北高校総体
16	日	8				東北高校総体
17	月	2.5				
18	火	2.5				
19	水	2.5				
20	木		1			
21	金	1				
22	土	1				
23	日	1				
24	月	1				
25	火	1				
26	水	1				
27	木	1				期末考査
28	金	1				期末考査
29	土	1				
30	日	1				

		計画		実績	
平日休養日		10		0	
休日休養日		4		0	
平日活動時間平均		2.5		#DIV/0!	
休日活動時間平均		8.0		#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末考査
2	火	2.5				期末考査
3	水	2.5				インターンシップ
4	木	2.5				インターンシップ
5	金	2.5				インターンシップ
6	土	8				国体県予選
7	日		1			
8	月	2.5				
9	火	2.5				
10	水		1			
11	木	2.5				
12	金	2.5				
13	土	4				
14	日	8				三県下大会
15	祝		1			
16	火	2.5				
17	水		1			
18	木	2.5				
19	金	2.5				
20	土	4				
21	日		1			
22	月	2.5				
23	火	2.5				終業式
24	水		1			
25	木	4				
26	金		1			
27	土	4				
28	日	4				
29	月		1			
30	火	4				
31	水		1			

		計画		実績	
平日休養日		7		0	
休日休養日		3		0	
平日活動時間平均		2.7		#DIV/0!	
休日活動時間平均		5.3		#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	8				合同練習会
2	金	8				合同練習会
3	土	8				合同練習会
4	日		1			
5	月		1			
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4				
9	金		1			
10	土	8				サマーキャンプ
11	日	8				サマーキャンプ
12	祝		1			
13	火	1				閉庁日
14	水	1				閉庁日
15	木		1			
16	金	4				
17	土	4				
18	日	4				
19	月		1			
20	火	4				
21	水	4				
22	木		1			
23	金	3				始業式
24	土	4				
25	日	8				庄内最上
26	月		1			
27	火		1			球技大会
28	水	2.5				球技大会
29	木	2.5				
30	金	2.5				
31	土	8				練習試合

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		2		0	
平日活動時間平均		4.2		#DIV/0!	
休日活動時間平均		6.5		#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8				練習試合
2	月		1			
3	火	2.5				
4	水	2.5				
5	木	2.5				
6	金	2.5				
7	土	8				地区新人
8	日	8				地区新人
9	月		1			
10	火	2.5				
11	水		1			
12	木	2.5				
13	金	2.5				
14	土	4				
15	日	4				
16	祝		1			
17	火	2.5				
18	水		1			
19	木	2.5				
20	金	2.5				
21	土	4				
22	日	4				
23	祝		1			
24	火	2.5				
25	水		1			駅伝試走
26	木		1			
27	金	1				
28	土	1				
29	日	1				
30	月		1			

		計画		実績	
平日休養日		8		0	
休日休養日		4		0	
平日活動時間平均		2.5		#DIV/0!	
休日活動時間平均		5.7		#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間考査
3	木		1			中間考査
4	金	2.5				中間考査
5	土	4				
6	日		1			
7	月		1			
8	火	2.5				
9	水		1			駅伝大会
10	木	2.5				
11	金	2.5				
12	土	4				
13	日	4				
14	祝		1			
15	火	3				
16	水		1			
17	木	3				体育祭
18	金	3				
19	土	8				練習試合
20	日	8				練習試合
21	月		1			
22	火	3				
23	水		1			
24	木	3				
25	金	3				
26	土	8				練習試合
27	日	8				練習試合
28	月		1			
29	火	3				
30	水	3				
31	木	3				

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		2		0	
平日活動時間平均		2.8		#DIV/0!	
休日活動時間平均		6.3		#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2.5				
2	土	8				県高校新人
3						

2019年度

鶴岡工業高校 バスケットボール部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	4				
2	火	4				
3	水	4				
4	木		1			職員会議
5	金	4				
6	土	8				新潟遠征
7	日	8				新潟遠征
8	月	3				始業式
9	火	3				入学式
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日	3				
15	月	2				
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	8				藤井高野杯
20	土	8				藤井高野杯
21	日		1			
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			PTA総会
28	日	4				
29	祝	4				
30	火	4				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	8				
2	木	8				
3	祝	8				県外遠征
4	土	8				県外遠征
5	日	8				県外遠征
6	祝		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	8				地区総体
12	日	8				地区総体
13	月		1			振休
14	火	1				
15	水	1				
16	木	1				地区高教研
17	金	1				中間テスト
18	土	1				
19	日	1				
20	月		1			中間テスト
21	火	3				中間テスト
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	4				
26	日	4				
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	4				
2	日	4				
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	8				県総体
8	土	8				県総体
9	日		1			県総体
10	月		1			振休
11	火		1			工南定期戦
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	2				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金	1				
22	土	1				
23	日	1				
24	月	1				
25	火	1				
26	水	1				
27	木	1				期末テスト
28	金	1				期末テスト
29	土	1				
30	日	1				

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	3				期末テスト
3	水	2				インターシップ
4	木	2				インターシップ
5	金	2				インターシップ
6	土	4				
7	日		1			
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	8				練習試合
14	日	8				練習試合
15	祝	8				練習試合
16	火		1			
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	4				
21	日	4				
22	月		1			
23	火		1			終業式
24	水	1				
25	木	1				
26	金	1				
27	土	1				
28	日	1				
29	月	1				
30	火	1				
31	水		1			

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	4				
2	金	8				県外遠征
3	土	8				県外遠征
4	日	8				県外遠征
5	月	8				校内合宿
6	火	8				校内合宿
7	水	8				校内合宿
8	木	8				校内合宿
9	金	8				校内合宿
10	土	8				校内合宿
11	日	8				校内合宿
12	祝	4				校内合宿
13	火		1			
14	水	4				
15	木	4				
16	金	4				
17	土	4				
18	日		1			
19	月	4				
20	火	4				
21	水	4				
22	木		1			
23	金	2				始業式
24	土	4				
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			球技大会
28	水		1			球技大会
29	木	2				
30	金	2				
31	土	3				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	4				
8	日	4				
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	8				地区WC
15	日	8				地区WC
16	祝		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	8				県外遠征
22	日	8				県外遠征
23	祝	8				県外遠征
24	火		1			
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.4	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.9	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		4.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.9	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.9	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	3				中間テスト
5	土	4				
6	日	4				
7	月		1			
8	火	2				
9	水		1			駅伝大会
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				県外遠征
13	日	8				県外遠征
14	祝	8				県外遠征
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				体育祭
18	金	2				
19	土	4				
20	日	4				
21	月	2				
22	祝	4				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	8				県WC
27	日	8				県WC
28	月	2				
29	火	2				
30	水	2				
31	木	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	8				地区新人
3	日	8				地区新人
4	祝		1			
5	火	2				
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	4				
10	日		1			
11	月		1			
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土		1			見学相談会
17	日	1				
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				修学旅行
24	日					

2019年度

鶴岡工業高校 バドミントン部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	4				
3	水	4				
4	木	4				職員会議
5	金	4				
6	土	4				
7	日	4				
8	月		1			始業式
9	火		1			入学式
10	水	2.5				
11	木	2.5				
12	金	2.5				
13	土	4				
14	日	4				
15	月		1			
16	火	2.5				
17	水	2.5				
18	木	2.5				
19	金	2.5				
20	土	4				
21	日	4				
22	月		1			
23	火	2.5				
24	水	2.5				
25	木	2.5				
26	金	2.5				
27	土	8				県春季大会
28	日	4				
29	祝	4				
30	火		1			

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.4	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	4				
2	木		1			
3	祝	4				県外遠征(一部)
4	土	4				県外遠征(一部)
5	日	4				県外遠征(一部)
6	祝	4				
7	月		1			
8	水	2.5				
9	木	2.5				
10	金	2				
11	土	8				地区総体
12	日	5				地区総体
13	月		1			振休
14	火	1				
15	水	1				
16	木	1				地区高教研
17	金	1				中間テスト
18	土	1				
19	日	1				
20	月		1			中間テスト
21	火	3				中間テスト
22	水	2.5				
23	木	2.5				
24	金	2.5				
25	土	4				
26	日	4				
27	月		1			
28	火	2.5				
29	水	2.5				
30	木	2.5				
31	金	2.5				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.6	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	6				
2	日	4				
3	月		1			
4	火	2.5				
5	水	2.5				
6	木	2				
7	金	8				県総体
8	土	8				県総体
9	日	6				県総体
10	月		1			振休
11	火	2.5				定期戦
12	水	2.5				定期戦
13	木	2.5				定期戦
14	金	2.5				定期戦
15	土	4				定期戦
16	日	4				定期戦
17	月		1			
18	火	1				
19	水	1				
20	木	7				東北大会
21	金	7				東北大会
22	土	7				東北大会
23	日	6				国体予選
24	月		1			
25	火	1				
26	水	1				
27	木	1				期末テスト
28	金	1				期末テスト
29	土	1				
30	日	1				

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		3.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.6	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	3				期末テスト
3	水	2.5				
4	木	2.5				
5	金	2.5				
6	土	5				
7	日	5				
8	月		1			
9	火	2.5				
10	水	2.5				
11	木	2.5				
12	金	8				国体予選
13	土	8				国体予選
14	日	5				国体予選
15	祝	6				
16	火		1			
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	4				
21	日	4				
22	月		1			
23	火	2.5				終業式
24	水	8				校内合宿
25	木	8				校内合宿
26	金	8				校内合宿
27	土	8				校内合宿
28	日	8				校内合宿
29	月	3				校内合宿
30	火		1			
31	水					

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		3.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.9	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	3				
3	土	4				
4	日	4				
5	月		1			
6	火	3				
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土	4				
11	日	4				大会(一部)
12	祝					
13	火		1			
14	水		1			
15	木	3				
16	金	3				
17	土	4				
18	日	4				
19	月		1			
20	火	3				
21	水	3				
22	木	3				
23	金	3				始業式
24	土	4				
25	日	4				
26	月		1			
27	火		1			球技大会
28	水	2.5				球技大会
29	木	2.5				
30	金	2.5				
31	土	4				県外遠征(一部)

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	4				県外遠征(一部)
2	月		1			
3	火	2.5				
4	水	2.5				
5	木	2.5				
6	金	2.5				
7	土	4				
8	日	4				
9	月		1			
10	火	2.5				
11	水	2.5				
12	木	2.5				
13	金	2				
14	土	8				地区新人
15	日	6				地区新人
16	祝		1			
17	火	2.5				
18	水	2.5				
19	木	2.5				
20	金	2.5				
21	土	4				
22	日	4				
23	祝	4				
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.8	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2.5				
2	水	2.5				中間テスト
3	木	2.5				中間テスト
4	金	2.5				中間テスト
5	土	4				
6	日	4				
7	月		1			
8	火	2.5				
9	水	2.5				
10	木	2.5				
11	金	2.5				
12	土	4				
13	日	4				
14	祝		1			
15	火	2.5				
16	水	2.5				
17	木		1			体育祭
18	金	2.5				体育祭予備日
19	土	4				
20	日	4				
21	月		1			
22	火	2.5				
23	水	2.5				
24	木	2.5				
25	金	2.5				
26	土	7				県外遠征
27	日	7				県外遠征
28	月		1			
29	火	2.5				
30	水	2.5				
31	木	2.5				

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.8	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2.5				
2	土	5				
3	日	8				県新人
4	祝	6				県新人
5	火		1			
6	水	2.5				
7	木	2.5				
8	金	2.5				
9	土	4				
10	日		1			
11	月		1			
12						

2019年度

鶴岡工業 高校 バレーボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	4.5				
2	火	4.5				自主練習
3	水	4.5				
4	木		1			
5	金	4.5				
6	土	4.5				
7	日	4.5				
8	月	2.5				始業式
9	火		1			自主練習
10	水	2.5				自主練習
11	木	2.5				
12	金	2.5				
13	土	4.5				
14	日	4.5				
15	月		1			
16	火	2.5				
17	水	2.5				
18	木	2.5				
19	金	2.5				
20	土					西川杯
21	日	3				
22	月	2.5				
23	火	2.5				
24	水	2.5				
25	木	2.5				
26	金		1			
27	土	4.5				PTA総会
28	日	4.5				
29	祝	4.5				
30	火		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.3	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	4.5				
2	木	4.5				
3	祝		1			
4	土	4.5				
5	日	4.5				
6	祝	4.5				
7	月	2.5				
8	水	2.5				
9	木	2.5				
10	金	2.5				
11	土	5				地区総体
12	日		1			
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			中間テスト
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火	2.5				中間テスト
22	水	2.5				
23	木	2.5				
24	金	2.5				
25	土	4.5				
26	日	4.5				
27	月		1			
28	火	2.5				
29	水	2.5				
30	木	2.5				
31	金	2.5				

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		11.3	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	4.5				
2	日	4.5				
3	月	2.5				
4	火	2.5				
5	水	2.5				
6	木	2.5				
7	金					県高校総体
8	土					県高校総体
9	日					県高校総体
10	月		1			
11	火	2.5				
12	水	2.5				
13	木	2.5				
14	金	2.5				
15	土	4.5				
16	日					ビーチ大会予選
17	月	2.5				
18	火	2.5				
19	水	2.5				
20	木	2.5				
21	金	2.5				
22	土	4.5				
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	2.5				期末テスト
3	水		1			
4	木	2.5				
5	金	2.5				
6	土	4.5				ビーチ大会
7	日	4.5				ビーチ大会
8	月		1			
9	火	2.5				
10	水	2.5				
11	木	2.5				
12	金	2.5				
13	土		1			
14	日	4.5				
15	祝	4.5				
16	火	2.5				
17	水	2.5				
18	木		1			
19	金	2.5				
20	土	4.5				
21	日	4.5				
22	月	2.5				
23	火		1			終業式
24	水	4.5				
25	木	4.5				
26	金	4.5				体験入学
27	土	4.5				
28	日		1			
29	月	2.5				
30	火	2.5				
31	水	2.5				

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	4.5				
2	金		1			
3	土	4.5				
4	日	4.5				
5	月	4.5				
6	火	4.5				
7	水		1			
8	木	4.5				
9	金	4.5				
10	土	4.5				
11	日	4.5				
12	祝	4.5				
13	火		1			閉庁日
14	水		1			閉庁日
15	木	4.5				
16	金	4.5				
17	土	4.5				
18	日	4.5				
19	月	4.5				
20	火		1			
21	水		1			
22	木	4.5				
23	金	2.5				始業式
24	土	4.5				
25	日		1			
26	月	2.5				
27	火	2.5				
28	水	2.5				
29	木	2.5				
30	金		1			
31	土	4.5				

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		3.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2.5				
3	火	2.5				
4	水	2.5				
5	木	2.5				
6	金	2.5				
7	土	4.5				
8	日	4.5				
9	月		1			
10	火	2.5				
11	水	2.5				
12	木	2.5				
13	金	2.5				
14	土					庄内最北大会
15	日		1			
16	祝	4.5				
17	火	2.5				
18	水	2.5				
19	木		1			
20	金	2.5				
21	土	4.5				
22	日	4.5				
23	祝	4.5				
24	火	2.5				
25	水	2.5				
26	木	2.5				
27	金	2.5				
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	2.5				中間テスト
5	土	4.5				
6	日	4.5				
7	月	2.5				
8	火		1			
9	水	2.5				駅伝
10	木	2.5				
11	金	2.5				
12	土	4.5				
13	日		1			
14	祝	4.5				
15	火	2.5				
16	水		1			
17	木		1			体育祭
18	金	2.5				
19	土	4.5				
20	日					春高一次
21	月	2.5				
22	火	4.5				
23	水	2.5				
24	木	2.5				
25	金	2.5				
26	土					春高二次
27	日					春高二次
28	月		1			
29	火	2.5				
30	水	2.5				
31	木	2.5				

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.5	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2.5				
2	土					地区新人大会
3	日	4.5				
4	祝	4.5				
5	火	2.5				
6	水	2.5				
7	木		1			
8	金	2.5				
9	土	4.5				
10	日	4.5				
11	月	2.5				
12	火		1			
13	水	2.5				
14	木	2.5				</

2019年度

鶴岡工業高校 ラグビー部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火	3				
3	水	3				
4	木	3				職員会議
5	金	3				
6	土	4				
7	日		1			
8	月	2				始業式 入学式
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	4				
14	日	4				
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	4				
21	日	4				7人制大会
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			PTA総会
28	日	8				遠征
29	祝	8				遠征
30	火	4				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.1	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	4				
2	木	4				
3	祝	8				県外遠征
4	土	4				
5	日	4				
6	祝		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	4				地区総体
12	日	5				酒田市体育大会
13	月		1			振休
14	火	1				
15	水	1				
16	木	1				地区高教研
17	金	1				中間テスト
18	土	1				
19	日	1				
20	月		1			中間テスト
21	火	2.5				中間テスト
22	水	2.5				
23	木	2.5				
24	金	2.5				
25	土	4				
26	日	4				
27	月		1			
28	火	2.5				
29	水	2.5				
30	木	2.5				
31	金	8				県総体

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.7	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				県総体
2	日	8				県総体
3	月		1			
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				
8	土	4				
9	日	4				
10	月		1			振休
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	4				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.6	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	2				期末テスト
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	4				
7	日	4				
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				国体県予選
13	土	4				国体県予選
14	日	4				国体県予選
15	祝		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	4				
21	日	4				
22	月		1			
23	火	2				終業式
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	4				
28	日	4	1			
29	月	3				
30	火	3				
31	水	3				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	3				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	3				
6	火	3				
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土	4				
11	日		1			
12	祝	4				
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金	3				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	3				
20	火	3				
21	水	3				
22	木	3				
23	金	2				始業式
24	土	4				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				球技大会
28	水	2				球技大会
29	木	2				
30	金	2				
31	土	2				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	2				
2	月		1			
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	4				
8	日	4				
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	4				地区総体
15	日	4				
16	祝		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	4				
22	日	4				
23	祝		1			
24	火	2				
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土	4				
29	日	4				
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.8	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	3				中間テスト
5	土	4				
6	日	4				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	4				
13	日	4				全国大会県予選
14	祝		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	4				
20	日	4				全国大会県予選
21	月		1			
22	火	2				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	4				
27	日	4				
28	月		1			
29	火	2				
30	水	2				
31	木	2				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	8				県新人
2	土	8				県新人
3	日	8				県新人
4	祝		1			
5	火		1			期末テスト
6	水	2				期末テスト
7	木	2				
8	金	2				
9	土	4				
10	日	4				期末テスト
11	月		1			期末テスト
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	4				

2019年度

鶴岡工業高校 ロボティクスクラブ活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水		1			
4	木		1			職員会議
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			始業式 入学式
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土		1			
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	祝	3				
30	火	3				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	祝		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	祝		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金		1			
11	土		1			地区総体
12	日		1			地区総体 振休
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			地区高教研
17	金		1			中間テスト
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火	2				中間テスト
22	水	2				
23	木	2				
24	金		1			
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金		1			県総体
8	土	3				県総体
9	日		1			県外遠征
10	月		1			振休
11	火		1			定期戦
12	水	2				定期戦予備日
13	木	2				
14	金		1			
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火		1			期末テスト
3	水	2				
4	木	2				
5	金		1			
6	土	3				
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金		1			
13	土	3				
14	日		1			
15	祝		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金		1			
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	4				終業式
24	水	4				
25	木	4				
26	金	4				
27	土	4				
28	日		1			
29	月	4				
30	火	4				
31	水	4				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	4				
2	金	4				
3	土	4				
4	日		1			
5	月	4				
6	火	4				
7	水	4				
8	木	4				
9	金	4				
10	土	4				WRO大会
11	日		1			
12	祝		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水		1			
22	木		1			
23	金		1			始業式
24	土	3				
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			球技大会
28	水		1			球技大会
29	木	2				
30	金	2				
31	土	3				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金		1			
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	3				
15	日		1			
16	祝		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	祝		1			
24	火	1				
25	水	1				
26	木	1				
27	金	1				
28	土	1				
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		3.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.5	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金		1			中間テスト
5	土	4				
6	日		1			
7	月	3				
8	火	3				
9	水	3				
10	木	3				
11	金		1			
12	土	4				
13	日		1			
14	祝		1			
15	火	3				
16	水	3				
17	木		1			体育祭
18	金		1			体育祭予備日
19	土	8				イベント参加
20	日	8				イベント参加
21	月		1			
22	火	3				
23	水	3				
24	木	3				
25	金		1			
26	土	4				
27	日		1			
28	月	3				
29	火	3				
30	水	3				
31	木	3				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土	4				
3	日	4				
4	祝		1			
5	火	3				
6	水	3				
7	木	3				
8	金	3				
9	土	8				ものづくり展示会
10	日	8				ものづくり展示会
11	月		1			
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金		1			
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金		1			
23	土	3				
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水	2				

2019年度

鶴岡工業高校 弓道部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火	3				
3	水	3				
4	木	3				職員会議
5	金	3				
6	土	3				
7	日	3				
8	月	2				始業式 入学式
9	火		1			
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	2				
14	日	7				大会
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土		1			
21	日	2				
22	月	2				
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	2				PTA総会
28	日		1			
29	祝	3				
30	火	3				

	計画	実績
平日休養日	2	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.1	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木	3				
3	祝	3				
4	土	3				
5	日	3				
6	祝	3				
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	8				地区総体
12	日	8				地区総体
13	月		1			振休
14	火	1				
15	水	1				
16	木	1				地区高教研
17	金	1				中間テスト
18	土	1				
19	日	1				
20	月		1			中間テスト
21	火	2				中間テスト
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日	3				
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

	計画	実績
平日休養日	6	0
休日休養日	2	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日	3				
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	8				県総体
8	土	8				県総体
9	日	8				県総体
10	月		1			振休
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日	3				
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金	1				
22	土	1				
23	日	1				
24	月	1				
25	火	1				
26	水	1				
27	木	1				期末テスト
28	金	1				期末テスト
29	土	1				
30	日	1				

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.7	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	2				期末テスト
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				
7	日	3				
8	月	2				
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日	3				
15	祝	3				
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日	3				
22	月	2				
23	火		1			終業式
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				
27	土	3				
28	日	3				
29	月	3				
30	火	3				
31	水	3				

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	0	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	8				校内合宿
3	土	8				校内合宿
4	日	8				校内合宿
5	月	4				校内合宿
6	火		1			
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土		1			
11	日		1			
12	祝		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木	3				
16	金	3				
17	土	3				
18	日	3				
19	月	3				
20	火	3				
21	水	3				
22	木		1			
23	金	3				始業式
24	土	8				大会
25	日	3				
26	月	2				
27	火		1			球技大会
28	水	2				球技大会
29	木	2				
30	金	2				
31	土	3				

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	3.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.1	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日	8				大会
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	8				地区大会
15	日	8				地区大会
16	祝		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日	3				
23	祝	3				
24	火	2				
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.9	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	2				中間テスト
5	土	3				
6	日	3				
7	月	2				
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日	3				
14	祝	3				
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				大会
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3				
27	日	3				
28	月	2				
29	火	2				
30	水	2				
31	木	2				

	計画	実績
平日休養日	3	0
休日休養日	1	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				県新人
3	日	3				県新人
4	祝		1			
5	火	2				
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日	3				
11	月	2				
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日	3				
18	月	2				
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	2				

2019年度

鶴岡工業 高校 剣道部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月					錬成会
2	火					錬成会
3	水					錬成会
4	木		1			
5	金					
6	土					
7	日					
8	月		1			
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	月		1			
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月		1			
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日					合宿
29	祝					合宿
30	祝		1			

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木					
3	祝					遠征
4	土					遠征
5	日					遠征
6	祝		1			
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					地区総体
12	日					地区総体
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土					練習試合
19	日		1			
20	月		1			
21	火					
22	水					
23	木					
24	金					遠征
25	土					遠征
26	日					遠征
27	月					
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					県総体
8	土					県総体
9	日					県総体
10	月		1			
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日					
17	月		1			
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					国体予選
8	月		1			
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日		1			
15	祝		1			
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月		1			
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日		1			
29	月					
30	火					
31	水					

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土		1			
4	日					合宿
5	月					合宿
6	火					合宿
7	水					合宿
8	木		1			
9	金					
10	土					
11	日		1			
12	祝		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木					
23	金					
24	土					
25	日		1			
26	月					
27	火		1			球技大会休み
28	水		1			球技大会休み
29	木					
30	金					
31	土					

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日					
2	月		1			
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日					
9	月		1			
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					地区新人
15	日					地区新人
16	祝		1			
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	祝		1			
24	火					
25	水					
26	木					
27	金					
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

計画		実績	
平日休養日	4	平日休養日	0
休日休養日	1	休日休養日	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	6	平日休養日	0
休日休養日	2	休日休養日	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	7	平日休養日	0
休日休養日	4	休日休養日	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	3	平日休養日	0
休日休養日	3	休日休養日	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	6	平日休養日	0
休日休養日	4	休日休養日	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	3	平日休養日	0
休日休養日	4	休日休養日	0
平日活動時間平均	#DIV/0!	平日活動時間平均	#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!	休日活動時間平均	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金					中間テスト
5	土					
6	日					
7	月		1			
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					大会運営
13	日					大会運営
14	祝					大会運営
15	火		1			
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					遠征
20	日					遠征
21	月		1			
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					遠征
27	日					遠征
28	月		1			
29	火					
30	水					
31	木					

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					
3	日					
4	祝		1			
5	火					
6	水					
7	木					
8	金					
9	土		1			
10	日		1			
11	月					
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月		1			
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					
24	日					
25	月		1			
26	火					
27	水					
28	木		1			
29	金		1			
30	土		1			

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間				

2019年度

鶴岡工業高校 写真部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水		1			
4	木		1			職員会議
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			始業式
9	火		1			入学式
10	水		1			
11	木		1			
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火		1			
17	水		1			
18	木		1			
19	金		1			
20	土	2				歓迎撮影会
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	祝		1			
30	火		1			

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	祝		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	祝		1			
7	火	1				
8	水		1			
9	木	1.5				
10	金	1.5				
11	土	3				地区総体
12	日		1			地区総体
13	月		1			振休
14	火	1.5				
15	水		1			
16	木		1			地区高教研
17	金		1			中間テスト
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火		1			中間テスト
22	水		1			
23	木		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水		1			
30	木		1			
31	金		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	8				写真教室
2	日		1			
3	祝		1			
4	火		1			
5	水		1			
6	木		1			
7	金		1			県総体
8	土		1			県総体
9	日		1			県外遠征
10	月		1			振休
11	火		1			定期戦
12	水		1			定期戦予備日
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火	1.5				
26	水	1.5				
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火		1			期末テスト
3	水		1			
4	木		1			
5	金		1			
6	土	8				写真技術講習会
7	日		1			
8	月		1			
9	火		1			
10	水		1			
11	木		1			
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	祝		1			
16	火		1			
17	水		1			
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			終業式
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			
27	土	8				全国総文祭
28	日	8				全国総文祭
29	月	8				全国総文祭
30	火	8				全国総文祭
31	水		1			

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	祝		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水		1			
22	木		1			
23	金		1			始業式
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			球技大会
28	水		1			球技大会
29	木	1.5				
30	金	1.5				
31	土		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	1.5				
3	火	1.5				
4	水	1.5				
5	木	1.5				
6	金	1.5				
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	祝		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	祝		1			
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		21	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		17	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		1.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		18	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		1.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		8.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		20	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		8.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		8.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		19	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		1.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		14	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		1.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金		1			中間テスト
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水		1			
10	木		1			
11	金		1			
12	土	8				県総文祭
13	日		1			
14	祝		1			
15	火		1			
16	水		1			
17	木		1			体育祭
18	金		1			体育祭予備日
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火		1			
23	水		1			
24	木		1			
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月	1.5				
29	火	1.5				
30	水	1.5				
31	木	1.5				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	1.5				
2	土		1			
3	日		1			
4	祝		1			
5	火		1			期末テスト
6	水		1			期末テスト
7	木		1			
8	金		1			
9	土		1			期末テスト
10	日		1			期末テスト
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			
19	火		1			
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			

2019年度

鶴岡工業高校 柔道部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火					
3	水					
4	木					職員会議
5	金					
6	土					
7	日					
8	月		1			始業式
9	火		1			入学式
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					田川地区録成会
14	日					田川地区録成会
15	月		1			
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					藤井高野杯
20	土					藤井高野杯
21	日		1			藤井高野杯
22	月		1			
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土		1			PTA総会
28	日					
29	祝					
30	火					

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水					
2	木					
3	祝					
4	土					県外遠征
5	日					県外遠征
6	祝		1			
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					地区総体
12	日					地区総体
13	月		1			振休
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			地区高教研
17	金		1			中間テスト
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火					中間テスト
22	水					
23	木					
24	金					
25	土		1			
26	日					
27	月		1			
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月		1			
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					県総体
8	土					県総体
9	日					県総体
10	月		1			振休
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
15	土					
16	日		1			
17	月					
18	火					
19	水					
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火					期末テスト
3	水					
4	木					
5	金					
6	土		1			
7	日					
8	月		1			
9	火					
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					
14	日					
15	祝		1			
16	火		1			
17	水					
18	木					
19	金					
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火					終業式
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					
28	日		1			
29	月		1			
30	火					県内遠征
31	水					県内遠征

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木					県内遠征
2	金					県内遠征
3	土		1			
4	日					
5	月		1			
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日		1			
12	祝					
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金		1			
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木		1			
23	金					始業式
24	土		1			
25	日					
26	月		1			
27	火		1			球技大会
28	水					球技大会
29	木					
30	金					
31	土					

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					
8	日		1			
9	月		1			
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					地区新人大会
15	日					地区新人大会
16	祝		1			
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土					
22	日					
23	祝					
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金					中間テスト
5	土					
6	日		1			
7	月		1			
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	祝					
15	火		1			
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日		1			
21	月		1			
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月		1			
29	火					
30	水					
31	木					

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					県新人大会
3	日					県新人大会
4	祝		1			
5	火		1			
6	水					
7	木					
8	金					
9	土					
10	日		1			
11	月		1			
12	火					
13	水					
14	木					
15	金					
16	土		1			
17	日					
18	月		1			
19	火					
20	水					
21	木					
22	金					
23	土					全国高校選手権予選大会
24	日					全国高校選手権予選大会
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			
30	土		1			

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養			

2019年度

鶴岡工業高校 吹奏楽部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	7				
2	火	7				
3	水	7				
4	木	7				
5	金	8				演奏会
6	土		1			
7	日	4				
8	月	5				始業式
9	火	3				入学式演奏 対面式演奏
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	4				
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	4				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	4				PTA総会
28	日	7				
29	祝	7				
30	火	8				演奏会

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	祝		1			
4	土	7				
5	日	7				
6	祝	4				
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	4				地区総体
12	日	7				地区総体
13	月		1			振休
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			地区高教研
17	金	1				中間テスト
18	土	1				
19	日	1				
20	月		1			中間テスト
21	火	3				中間テスト
22	水	2				壮行式
23	木	2				
24	金	2				
25	土	8				演奏会
26	日	8				講習会
27	月		1			
28	火		1			
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	4				
2	日	4				
3	月	2				
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	8				
8	土	8				
9	日	8				バンドクリニック
10	月		1			振休
11	火		1			工南定期戦
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	2				
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土	7				
23	日	7				
24	月	2				
25	火	2				
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	3				期末テスト
3	水	2				インターシップ
4	木	2				インターシップ
5	金	2				インターシップ
6	土	7				
7	日	7				
8	月	7				
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	8				
14	日	8				地区大会
15	祝		1			
16	火	2				
17	水	2				壮行式
18	木	2				
19	金	2				
20	土	4				
21	日	4				
22	月	2				
23	火	4				終業式
24	水	7				
25	木	7				
26	金	7				県大会
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火	7				
31	水	7				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	4				
2	金	8				
3	土	8				
4	日	8				
5	月	8				
6	火	8				
7	水	8				楽器講習会
8	木	8				
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	祝		1			
13	火	8				
14	水	8				
15	木	8				
16	金	8				
17	土	8				
18	日		1			
19	月	8				
20	火	8				
21	水	8				
22	木		1			
23	金	2				始業式
24	土	8				
25	日	9				定期演奏会
26	月		1			
27	火		1			球技大会
28	水		1			球技大会
29	木	2				
30	金	2				
31	土	3				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	4				
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	8				
15	日	8				
16	祝	8				演奏会
17	火		1			
18	水		1			
19	木	2				
20	金	2				
21	土	8				
22	日	8				
23	祝	8				
24	火		1			
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

	計画	実績
平日休養日	0	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	3.7	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	6.4	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	5.7	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	2	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	3.7	#DIV/0!
休日活動時間平均	6.3	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	5	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	6.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	7.3	#DIV/0!

	計画	実績
平日休養日	4	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	7.4	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	3				中間テスト
5	土	4				
6	日		1			
7	月		1			
8	火	2				
9	水		1			駅伝大会
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				楽器講習会
13	日	8				
14	祝	8				
15	火	2				
16	水		1			
17	木		1			体育祭
18	金		1			
19	土	7				
20	日	7				楽器講習会
21	月	2				
22	祝	4				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	8				
27	日	8				
28	月	2				
29	火	2				
30	水	2				
31	木	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	8				
3	日	8				
4	祝		1			
5	火	2				期末テスト
6	水	2				期末テスト
7	木	2				
8	金	2				
9	土	8				演奏会
10	日	8				演奏会
11	月		1			
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土		1			見学相談会
17	日	1				
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				修学旅行
24	日		1			修学旅行
25	月		1			修学旅行
26	火	2				修学旅行
27	水		1			
28	木		1			

2019年度

鶴岡工業高校 水泳部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火		1			
3	水		1			
4	木		1			職員会議
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			始業式
9	火		1			入学式
10	水		1			
11	木		1			
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火		1			
17	水	1				部集会
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火		1			
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			
27	土		1			
28	日		1			
29	祝		1			
30	火		1			

		計画	実績
平日休養日		20	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	祝		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	祝		1			
7	日		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金		1			
11	土		1			地区総体
12	日		1			地区総体
13	月		1			振休
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			地区高教研
17	金		1			中間テスト
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火		1			中間テスト
22	水	1				部集会
23	木		1			
24	金		1			
25	土		1			
26	日	5				地区総体
27	月		1			
28	火		1			
29	水		1			
30	木		1			
31	金		1			

		計画	実績
平日休養日		20	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	祝		1			
4	火		1			
5	水		1			
6	木		1			
7	金		1			県総体
8	土		1			県総体
9	日		1			県外遠征
10	月		1			振休
11	火		1			定期戦
12	水		1			定期戦予備日
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月	1				部集会
18	火		1			
19	水		1			
20	木		1			
21	金	8				
22	土	9				
23	日	8				
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

		計画	実績
平日休養日		18	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		4.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		8.5	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火		1			期末テスト
3	水		1			
4	木		1			
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火		1			
10	水		1			
11	木		1			
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	祝		1			
16	火		1			
17	水		1			
18	木	10				東北大会
19	金	10				東北大会
20	土	10				東北大会
21	日	12				東北大会
22	月		1			
23	火		1			終業式
24	水		1			
25	木		1			
26	金		1			
27	土	7				国体予選
28	日	10				国体予選
29	月		1			
30	火		1			
31	水		1			

		計画	実績
平日休養日		20	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		10.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		9.8	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金		1			
3	土		1			
4	日		1			
5	月		1			
6	火		1			
7	水		1			
8	木		1			
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	祝		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金	10				インターハイ
17	土	10				インターハイ
18	日	10				インターハイ
19	月	10				インターハイ
20	火	10				インターハイ
21	水		1			
22	木		1			
23	金		1			始業式
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			球技大会
28	水		1			球技大会
29	木	1				
30	金		1			
31	土		1			

		計画	実績
平日休養日		17	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		7.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		10.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火		1			
4	水		1			
5	木		1			
6	金		1			
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火		1			
11	水		1			
12	木	1				
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	祝		1			
17	火		1			
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土	7				県新人
22	日	8				県新人
23	祝		1			
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		18	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		7.5	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金		1			中間テスト
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			
9	水		1			
10	木	1				
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	祝		1			
15	火		1			
16	水		1			
17	木	10				東北新人
18	金	10				東北新人
19	土	10				東北新人
20	日		1			
21	月		1			
22	火		1			
23	水		1			
24	木		1			
25	金		1			
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火		1			
30	水		1			
31	木		1			

		計画	実績
平日休養日		19	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		7.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		10.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	祝		1			
5	火	1				
6	水		1			
7	木		1			
8	金		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火		1			
13	水		1			
14	木		1			
15	金		1			
16	土		1			

2019年度

鶴岡工業高校 卓球部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				
2	火	3				
3	水	3				
4	木	3				職員会議
5	金		1			
6	土	3				
7	日	3				
8	月		1			始業式 入学式
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			PTA総会
28	日	3				
29	祝	3				
30	火	3				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木	3				
3	祝		1			
4	土	3				
5	日	3				
6	祝		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	10				地区総体
12	日	7				地区総体 振休
13	月		1			
14	火	1				
15	水	1				
16	木	1				地区高教研
17	金	1				中間テスト
18	土	1				
19	日	1				
20	月		1			中間テスト
21	火	2				中間テスト
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月		1			
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日	8				総体地区予
3	月		1			
4	火	2				
5	水	2				
6	木	2				
7	金	10				県高総体
8	土	10				県高総体
9	日	8				県高総体 振休
10	月		1			
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月		1			
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土	2				
23	日		1			
24	月		1			
25	火	2				
26	水	2				
27	木	10				東北大会
28	金	10				東北大会
29	土	10				東北大会
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	2				期末テスト
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	10				国体予選
13	土	10				国体予選
14	日		1			
15	祝		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月		1			
23	火	3				終業式
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				
27	土	3				
28	日		1			
29	月		1			
30	火	3				
31	水	3				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	3				
3	土	3				
4	日		1			
5	月		1			
6	火	3				
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土	3				
11	日	3				
12	祝		1			
13	火	1				
14	水	1				
15	木	1				
16	金	3				
17	土	3				
18	日	3				
19	月	3				
20	火	3				
21	水	3				
22	木		1			
23	金	2				始業式
24	土	3				
25	日	3				
26	月	2				
27	火		1			球技大会
28	水	2				球技大会
29	木	2				
30	金	2				
31	土	3				

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	9				地区総体
15	日	8				地区総体
16	祝		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	祝		1			
24	火	2				
25	水	2				
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.2	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		3.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.8	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.8	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	2				中間テスト
5	土	3				
6	日	3				
7	月	2				
8	火	2				
9	水		1			駅伝大会
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	祝	3				
15	火	2				
16	水	2				
17	木		1			体育祭
18	金	2				
19	土	3				
20	日	3				
21	月		1			創立記念
22	祝	3				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3				
27	日	3				
28	月		1			
29	火	2				
30	水	2				
31	木	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	8				県新人
3	日	8				県新人
4	祝		1			
5	火	2				
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月		1			
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				修学旅行
24	日		1			修学旅行
25	月		1			修学旅行
26	火	2				修学

2019年度

鶴岡工業高校 美術部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	2				
4	木		1			職員会議
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			始業式 入学式
9	火	1.5				
10	水	1.5				
11	木	1.5				
12	金	1.5				
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火	1.5				
17	水	1.5				
18	木	1.5				
19	金	1.5				
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火	1.5				
24	水	1.5				
25	木	1.5				
26	金	1.5				
27	土		1			
28	日		1			
29	祝		1			
30	火		1			

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	祝		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	祝		1			
7	火		1			
8	水	1.5				
9	木	1.5				
10	金	1.5				
11	土	1.5				地区総体
12	日		1			地区総体 振休
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			地区高教研
17	金		1			中間テスト
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間テスト
21	火	1.5				中間テスト
22	水	1.5				
23	木	1.5				
24	金	1.5				
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火	1.5				
29	水	1.5				
30	木	1.5				
31	金	1.5				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火	1.5				
5	水	1.5				
6	木	1.5				
7	金	1.5				県総体
8	土		1			県総体
9	日		1			県外遠征
10	月		1			振休
11	火		1			定期戦
12	水	1.5				定期戦予備日
13	木	1.5				
14	金	1.5				
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火	1.5				
19	水	1.5				
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火		1			期末テスト
3	水		1			
4	木	1.5				
5	金	1.5				
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火	1.5				
10	水	1.5				
11	木	1.5				
12	金	1.5				
13	土		1			
14	日		1			
15	祝		1			
16	火		1			
17	水	1.5				
18	木	1.5				
19	金	1.5				
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			
23	火	1.5				終業式
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			
30	火	3				
31	水	3				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	10				夏季研修
2	金	10				夏季研修
3	土		1			
4	日		1			
5	月		1			
6	火	3				
7	水	3				
8	木	2.5				
9	金	2.5				
10	土		1			
11	日		1			
12	祝		1			
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火		1			
21	水	2.5				
22	木	2.5				
23	金					始業式
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			球技大会
28	水					球技大会
29	木					
30	金					
31	土					

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火					
11	水					
12	木					
13	金					
14	土		1			
15	日		1			
16	祝		1			
17	火					
18	水					
19	木					
20	金					
21	土		1			
22	日		1			
23	祝		1			
24	火		1			
25	水					
26	木					
27	金					
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		1.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		1.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		1.5	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		10	0
平日活動時間平均		1.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		4.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	1.5				中間テスト
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火	1.5				
9	水		1			
10	木	1.5				
11	金	1.5				
12	土	1.5				
13	日		1			
14	祝		1			
15	火		1			
16	水	1.5				
17	木		1			体育祭
18	金	1.5				体育祭予備日
19	土		1			
20	日		1			
21	月		1			
22	火	1.5				
23	水	1.5				
24	木	1.5				
25	金	1.5				
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			
29	火	1.5				
30	水	1.5				
31	木	1.5				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	1.5				
2	土	6				地区研修
3	日		1			
4	祝		1			
5	火		1			期末テスト
6	水	1.5				期末テスト
7	木	1.5				
8	金	1.5				
9	土		1			
10	日		1			期末テスト
11	月		1			
12	火	1.5				
13	水	1.5				
14	木	1.5				
15	金	1.5				
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			
19	火	1.5				
20	水	1.5				
21	木	1.5				
22	金	1.5				
23	土		1			
24	日		1			

2019年度

鶴岡工業高校 野球部 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火					
3	水					
4	木					職員会議
5	金					
6	土					
7	日					県外遠征
8	月		1			始業式
9	火					入学式
10	水					
11	木					
12	金					
13	土					県外遠征
14	日					
15	月		1			
16	火					
17	水					
18	木					
19	金					
20	土					
21	日					
22	月		1			
23	火					
24	水					
25	木					
26	金					
27	土					春季地区予選
28	日					春季地区予選
29	祝					
30	火					春季地区予選

		計画		実績	
平日休養日		4		0	
休日休養日		0		0	
平日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水					春季地区予選
2	木					春季地区予選
3	祝					
4	土					
5	日					
6	祝		1			
7	火					
8	水					
9	木					
10	金					
11	土					地区総体
12	日					地区総体
13	月		1			振休
14	火					
15	水					
16	木					地区高教研
17	金					中間予選・春季県大会
18	土					春季県大会
19	日					春季県大会
20	月					中間予選・春季県大会
21	火		1			中間予選
22	水					
23	木					
24	金					
25	土					県外遠征
26	日					県外遠征
27	月		1			
28	火					
29	水					
30	木					
31	金					

		計画		実績	
平日休養日		3		0	
休日休養日		1		0	
平日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土					
2	日					
3	月		1			
4	火					
5	水					
6	木					
7	金					県総体
8	土					県総体
9	日					県外遠征
10	月					振休
11	火					定期戦予備日
12	水					
13	木		1			
14	金					
15	土					
16	日					県外遠征
17	月		1			
18	火					
19	水					
20	木					
21	金					
22	土					県外遠征
23	日					
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末予選
28	金		1			期末予選
29	土		1			
30	日					県外遠征

		計画		実績	
平日休養日		8		0	
休日休養日		1		0	
平日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末予選
2	火					期末予選
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					県外遠征
7	日					県外遠征
8	月		1			
9	火					
10	水					
11	木					選手権予選
12	金					選手権予選
13	土					選手権予選
14	日					選手権予選
15	祝					選手権予選
16	火					選手権予選
17	水					選手権予選
18	木					選手権予選
19	金					選手権予選
20	土					選手権予選
21	日					選手権予選
22	月					選手権予選
23	火					終業式
24	水					選手権予選
25	木		1			
26	金					
27	土					
28	日					
29	月		1			
30	火					
31	水					

		計画		実績	
平日休養日		4		0	
休日休養日		0		0	
平日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月		1			
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日		1			
12	祝		1			
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月		1			
20	火					
21	水					
22	木					地区大会
23	金					始業式
24	土					地区大会
25	日					地区大会
26	月		1			
27	火					球技大会
28	水					球技大会
29	木					
30	金					
31	土					地区大会

		計画		実績	
平日休養日		3		0	
休日休養日		2		0	
平日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日					地区大会
2	月		1			
3	火					
4	水					
5	木					
6	金					
7	土					地区予選
8	日					地区予選
9	月					
10	火		1			
11	水					
12	木					
13	金					
14	土					秋季県大会
15	日					秋季県大会
16	祝					秋季県大会
17	火		1			
18	水					
19	木					
20	金					秋季県大会
21	土					秋季県大会
22	日					秋季県大会
23	祝					秋季県大会
24	火		1			
25	水					
26	木					
27	金					
28	土					秋季県大会
29	日					秋季県大会
30	月		1			

		計画		実績	
平日休養日		5		0	
休日休養日		0		0	
平日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間予選
3	木		1			中間予選
4	金					中間予選
5	土					地区1年大会
6	日					
7	月					
8	火					
9	水		1			
10	木					
11	金					
12	土					
13	日					
14	祝		1			
15	火					
16	水					
17	木		1			体育祭
18	金					体育祭予備日
19	土					県1年大会
20	日					県1年大会
21	月		1			
22	祝					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日					
28	月		1			
29	火					
30	水					
31	木		1			

		計画		実績	
平日休養日		8		0	
休日休養日		1		0	
平日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金					
2	土					地区新人
3	日					地区新人
4	祝					
5	火		1			期末予選
6	水					期末予選
7	木					
8	金		1			
9	土					期末予選
10	日					期末予選
11	月		1			
12	火					
13	水					

2019年度

鶴岡工業高校 陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2.5				
3	水	2.5				
4	木	2.5				
5	金	2.5				
6	土		1			
7	日	3				
8	月		1			
9	火	2.5				
10	水	2.5				
11	木	2.5				
12	金	2.5				
13	土		1			
14	日	3				
15	月		1			
16	火	2.5				
17	水	2.5				
18	木	2.5				
19	金	2.5				
20	土		1			
21	日	3				
22	月		1			
23	火	2.5				
24	水	2.5				
25	木	2.5				
26	金	2.5				
27	土		1			
28	日	3				
29	祝	3				
30	火	3				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	3				
2	木	3				
3	祝	8				県通信
4	土	8				地区総体
5	日	8				地区総体
6	祝		1			
7	火	2.5				
8	水	2.5				
9	木	2.5				
10	金	2.5				
11	土		1			
12	日	3				
13	月		1			振替休日
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				中間テスト
18	土		1			
19	日	2				
20	月	2				中間テスト
21	火	2.5				中間テスト
22	水	2.5				
23	木	2.5				
24	金	8				県高校総体
25	土	8				県高校総体
26	日	8				県高校総体
27	月	8				県高校総体
28	火		1			
29	水	2.5				
30	木	2.5				
31	金	2.5				

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	3				
3	月		1			
4	火	2.5				
5	水	2.5				
6	木	2.5				
7	金	2.5				
8	土	2				
9	日	8				田川選手権
10	月		1			振替休日
11	火	2.5				
12	水	2.5				
13	木	2.5				
14	金	2.5				
15	土		1			
16	日	3				
17	月		1			
18	火	2.5				
19	水	2.5				
20	木	2				
21	金	2				
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			期末テスト
28	金		1			期末テスト
29	土		1			
30	日		1			

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末テスト
2	火	2.5				期末テスト
3	水	2.5				
4	木	2.5				
5	金	2.5				
6	土		1			
7	日	3				
8	月		1			
9	火	2.5				
10	水	2.5				
11	木	2.5				
12	金	2.5				(国体予選)
13	土		1			(国体予選)
14	日	3				(国体予選)
15	祝		1			
16	火	2.5				
17	水	2.5				
18	木	2.5				
19	金	2.5				
20	土		1			
21	日	3				
22	月		1			
23	火	2.5				終業式
24	水	3				
25	木	3				
26	金	3				
27	土	3				
28	日	3				
29	月		1			
30	火	3				
31	水	3				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	3				
3	土	3				
4	日	3				
5	月		1			
6	火	3				
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土		1			
11	日	3				
12	祝	3				
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金	3				
17	土	3				
18	日	3				
19	月		1			
20	火	3				
21	水	3				
22	木	3				
23	金	3				始業式
24	土	8				地区新人
25	日	8				地区新人
26	月		1			
27	火	3				
28	水	3				
29	木	3				
30	金	3				
31	土		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	2.5				
2	月		1			
3	火	2.5				
4	水	2.5				
5	木	2.5				
6	金	2.5				
7	土		1			
8	日	3				
9	月	2.5				
10	火	2.5				
11	水	2.5				
12	木	2				
13	金	8				県高校新人
14	土	8				県高校新人
15	日	8				県高校新人
16	祝		1			
17	火	2.5				
18	水	2.5				
19	木	2.5				
20	金	2.5				
21	土		1			
22	日	3				
23	祝		1			
24	火	2.5				
25	水	2				
26	木	2				
27	金	2				
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.4	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		3.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.3	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.9	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水		1			中間テスト
3	木		1			中間テスト
4	金	2.5				中間テスト
5	土		1			
6	日	3				
7	月		1			
8	火	2.5				
9	水	2.5				
10	木	2.5				
11	金	2.5				
12	土		1			
13	日	3				
14	祝		1			
15	火	2.5				
16	水	2.5				
17	木	2.5				
18	金	2.5				
19	土		1			
20	日	3				
21	月		1			
22	火	2.5				
23	水	2.5				
24	木	2.5				
25	金	2.5				
26	土		1			県高校駅伝
27	日	3				
28	月		1			
29	火	2				
30	水	2				
31	木	2				

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	2				
3	日	8				荘内最上新人
4	祝		1			
5	火	2				
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土		1			
10	日	3				
11	月		1			
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土		1			
17	日	3				
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土		1			